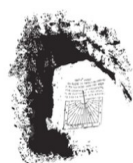


DEFI ROCK & ROAD

Dossier de présentation

La sixième édition du Défi Rock and Road aura lieu les **04 et 05 septembre 2021**. Il s'agit d'un Raid Multi-sports, organisé sur les territoires du Buech, en partenariat avec l'association « Sébio Solidarité Secours en Montagne ».



LA BEUME



Présentation de la course par épreuve:

C'est dans le cadre sauvage et authentique de la vallée de Buech que se déroulera les 04 et 05 septembre 2021, la sixième édition du Raid multisports de nature, le « **Défi Rock and Road** ».

L'événement se déroulera, cette année, sur les communes de Serres, Sigottier, La Pierre, St Pierre d'Argençon et La Beaume.

C'est une course chronométrée par équipe de deux, où plusieurs épreuves sportives se succèdent durant toute une journée (course d'orientation, épreuve d'escalade, atelier corde, parcours VTT, run and bike, parcours aquatique sur la base de la Germanette).



L'organisation de cet événement vise trois objectifs distincts mais complémentaires:

- Promouvoir la vallée du Buech au travers de son cadre, son caractère et son histoire.
- Créer un événement fédérateur capable d'apporter un moment sportif et convivial pour les habitants et l'ensemble des participants
- Faire connaître l'association « **Sébio solidarité secours en montagne** », association caritative de soutien aux familles des secouristes en montagne décédés ou blessés et lui reverser une partie des bénéfices.

Trois parcours sont prévus :

- **Le Monstre Défi** : 50Km 2000 m de dénivelés avec 5 épreuves majeures et 3 épreuves surprises.
- **Le Défi** : 35 Km 1300m de dénivelés avec 4 épreuves majeures et 3 épreuves surprises.
- **Le Définou** : parcours découverte 18Km 400 m de dénivelés avec 3 épreuves majeures et 2 épreuves surprises. (**parcours accessible aux enfants accompagnés ou non et aux personnes à mobilité réduite**).

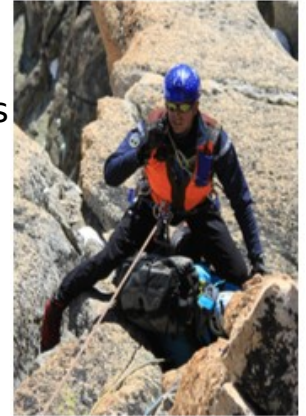
Qu'est-ce que l'association Sébio:



L'association "Sébio Solidarité Secours en Montagne" est née en 2013 en hommage à l'adjudant-chef Sébastien Thomas du CNISAG (Centre de Formation du Ski et de l'Alpinisme de la Gendarmerie) de Chamonix, décédé en service le 9 mars 2013.

De cette disparition, des émotions vives, douloureuses suivies d'un immense élan de générosité et de fraternité sont apparus et ont incité sa sœur, ses proches, ses collègues et amis à donner naissance à cette association.

« Sébio » a pour but de soutenir, du mieux possible, les personnes touchées, ou leurs proches. Financièrement, moralement, juridiquement, physiquement, socialement ou encore administrativement.



Pourquoi un raid Sébio dans la vallée du Buech:

Laurent ARNAUD, originaire de la commune de la BEAUME, est l'un des fondateurs de l'association « Sébio ». Il a partagé avec son ami des moments fondés sur la convivialité, le dépassement de soi, l'esprit d'équipe, bref l'esprit de cordée.

Créer un événement sportif à la Beaume et y associer l'association « Sébio » c'est évidemment lui rendre hommage et continuer sur sa trace à développer des valeurs humaines indispensables telle que le partage, la solidarité, l'amour de la montagne et le dépassement de soi.

C'est donc tout naturellement qu'une grande partie des bénéfices sera reversée à l'association Sébio Solidarité secours en montagne.

LA BEAUME
Les défis, Sébastien Thomas adorait ça...



Il est parti. Trop tôt, trop vite. Sébastien Thomas était secouriste, instructeur au Centre national d'instruction au ski et à l'alpinisme de la gendarmerie (CNISAG). L'adjudant-chef avait également servi en laëre ainsi qu'au Peloton de gendarmerie de haute montagne (PGHM) de Chamonix en Haute-Savoie. Il est décédé à l'âge de 39 ans, dans l'exercice de ses fonctions. Un drame survenu le 9 mars 2013 sur le Mont Blanc dans la Combe maudite.

Pendant des repérages avant un entraînement, Sébastien Thomas a chuté dans une crevasse après qu'un pont de neige eût cédé. Il est mort sur le coup, laissant une veuve éplorée et deux filles orphelines de leur père. Si ce décès a évidemment ému la vallée de Chamonix, il a eu un retentissement jusque dans les Hautes-Alpes : à Briançon où nombre de secouristes en montagne avaient côtoyé Sébastien Thomas au cours de leur carrière : à La Beaume dans le Haut-Buech où vivent des proches du défunt. La Beaume-Chamonix-Briançon... est également l'itinéraire de Laurent Arnaud : « Sébastien était mon ami. Nous avions tous les deux des attaches familiales à La Beaume. Nous avons ensuite été affectés au PGHM de Chamonix et à présent je suis en poste à Briançon. On se connaissait depuis quinze ans ». Le temps du deuil ayant fait son œuvre, Laurent Arnaud a décidé de rendre hommage à son camarade. Le dimanche 15 mai, il organise à La Beaume la première édition du défi "rock and road", un raid multi-ports par équipe de deux (l'un d'entre). « La préparation de cet événement a nécessité un an de travail, avec le soutien du comité des fêtes de La Beaume, de l'office de tourisme du Haut-Buech, du PGHM de Briançon et de l'association Sébio, née après le décès de Sébastien pour venir en aide aux familles de secouristes morts en montagne. D'ailleurs, pour chaque inscription, 5 euros seront intégralement versés à l'association. Pour que la compétition soit également la plus conviviale possible, nous avons d'ailleurs invité des proches des victimes ce jour-là » expose Laurent Arnaud.

LA PHRASE
On dit toujours que ce sont les meilleurs qui partent, mais avec Sébastien, c'est vrai : il se distinguait par son amour profond du métier de secouriste, avec toujours l'envie d'améliorer le service aux victimes. Blaise Agnès, Ancien commandant du Centre national d'instruction au ski et à l'alpinisme (Le Dauphiné Libéré, 12 mars 2013)

LE CHIFFRE
250 C'est le nombre d'inscriptions ouvertes par les organisateurs du défi "rock and road" pour participer à ce raid multi-ports le 15 mai à La Beaume.

Par Y.G. | Publié le 25/03/2015 à 06:06 | Vu 16355 fois

Restez alerté au quotidien, abonnez-vous gratuitement à notre newsletter

L'esprit de la course:

En joignant l'association « Sébio Solidarité Secours en Montagne » à l'événement, nous soulignons l'urgence de remettre de l'humanité dans notre quotidien. Ce raid se veut sportif mais aussi et surtout solidaire. C'est un projet sportif et collectif, pour se mobiliser ensemble vers un objectif commun.

L'enchaînement de toutes les épreuves sportives et techniques est de nature à véhiculer des valeurs universelles: dépassement de soi, amour de la nature, liberté, humilité, convivialité, respect de l'environnement, du matériel et des autres.

Participer.... c'est s'engager à respecter les valeurs du raid....

D'ailleurs, le défi est inscrit au calendrier national des raids dépendant de la fédération nationale de triathlon.

D'autre-part il est à noter que les organisateurs de cette épreuve souhaitent également faire de cette journée, pour les familles des victimes du secours en montagne, l'occasion de se retrouver et de croiser différents acteurs du secours en montagne au travers d'un événement familial mais ouvert à tous.



Impact sur l'environnement

Les organisateurs de cette compétition souhaitent vivement que les épreuves se déroulent en symbiose avec le milieu.

C'est pour cela que chaque ravitaillement sera entièrement nettoyé, qu'il sera rappelé aux participants de ne rien jeter dans la nature, que le balisage sera effectué à la craie et avec des matériaux biodégradables et que tout sera nettoyé et remis en état à l'issue de la course.

D'autre part l'itinéraire veillera à respecter les sentiers, les troupeaux et à éviter les zones sensibles (zones humides).

Soutenir ce projet c'est:

- Rendre hommage aux gendarmes-secouristes décédés ou blessés en montagne
- Aider l'association « Sébio solidarité secours en montagne » dans l'accompagnement des familles des secouristes qui ont vécu une tragédie ainsi qu'aux secouristes blessés.
- Appuyer une équipe de bénévoles impliquée où tous les membres sont amoureux de leur vallée.
- Adhérer à l'idée qu'il y a dans cette vallée un vrai patrimoine naturel et culturel que l'on peut développer tout en le protégeant.

Qui sommes nous ?

Laurent ARNAUD, originaire de La Beaume, gendarme-secouriste au PGHM de Briançon, guide de Haute-montagne est le président de l'association Défi Rock and Road et le responsable de l'organisation de l'épreuve. Il est appuyé par plusieurs gendarmes du PGHM de Briançon et ainsi que de nombreux bénévoles de la commune et de l'association Sébio.

Le comité des Fêtes présidé par Marie-Hélène Elaphos apportera son soutien logistique tout au long de l'épreuve ainsi que pour les moments de convivialité d'après-course. La mairie de **La Beaume** et le **PGHM de Briançon** apportent leur total soutien au projet.



Contacts

ARNAUD Laurent 06 50 92 32 26

defirockandroad@gmail.com

Le site de la course :

<http://www.defi-rock-and-road.com/>

Notre page facebook :

<https://www.facebook.com/defirockandroad?ref=bookmarks>

Nos Teasers :

<https://www.youtube.com/watch?v=WxTe5MDID1E>

<https://www.youtube.com/watch?v=llG4kWkcUc4>